

CIRCUITO TRAIL RUNNING "PARCO DEI MONTI LUCRETILI 2026" – 1ª EDIZIONE

La società sportiva ASD Atletica Palombara, con il patrocinio del Parco Naturale dei Monti Lucretili, organizza la prima edizione del circuito di Trail Running "Parco dei Monti Lucretili 2026".

CHI PUÒ PARTECIPARE

Atlete e atleti maggiorenni regolarmente tesserati a società sportive o a Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI (inclusi "Runcard" e "Trail and Mountain"), in regola con le norme sanitarie vigenti. Sono ammessi anche atleti provenienti dall'estero.

COME PARTECIPARE

La partecipazione al circuito è gratuita e avviene automaticamente con l'iscrizione a una delle gare del circuito. Chi non desidera partecipare può comunicarlo all'indirizzo atleticapalombara@libero.it.

I singoli atleti e/o le società di appartenenza sono responsabili della correttezza dei dati forniti al momento dell'iscrizione (nome, cognome, società di tesseramento, categoria, sesso); tali dati saranno utilizzati per compilare le classifiche del circuito e per l'assegnazione dei premi finali.

LE GARE DEL CIRCUITO

Il circuito "Parco dei Monti Lucretili 2026" è costituito dalle seguenti gare:

- **Trail del Monte Pellecchia** – 18 ottobre 2026 – Monteflavio (RM) – 16,5 km – 720 m D+
- **Millennium Trail Monte Gennaro** – 22 novembre 2026 – Palombara Sabina (RM) – 18 km – 1268 m D+
- **Trail della Torretta** – 20 dicembre 2026 – Palombara Sabina (RM) – 12,8 km – 800 m D+

PUNTEGGI

Per ogni gara disputata, in base ai risultati del cronometraggio ufficiale, vengono assegnati i seguenti punteggi:

- **Bonus partecipazione:** 5 punti
- **Distanza gara:** 1,5 punti per ogni km (es. gara da 18 km = 27 punti)
- **Dislivello positivo:** 0,05 punti per ogni metro D+ (es. gara con D+ 1200 m = 60 punti)
- **Posizionamento:** punteggio a scalare sul numero di atleti al traguardo (es. gara con 147 atleti al traguardo: 147 punti al primo, 146 al secondo, ... 1 punto al 147°)
- **Piazzamento:** 1° classificato M/F 15 punti, 2° classificato M/F 10 punti, 3° classificato M/F 5 punti

Distanza e dislivello saranno rilevati dalla traccia GPX ufficiale del percorso; ai calcoli conseguenti sarà applicata la regola di arrotondamento standard.

CALCOLO DEL PUNTEGGIO FINALE

Il punteggio finale viene calcolato al meglio delle 2 gare su 3: viene scartata la gara con il punteggio minore. Dalla gara scartata si mantengono comunque i punti di bonus partecipazione, distanza e dislivello, mentre non vengono conteggiati i punti di posizionamento e piazzamento.

PREMIAZIONI

Premiazioni Assolute Maschili e Femminili: primi tre classificati

Premiazioni di Categoria Maschili e Femminili: primi tre classificati di ciascuna categoria :

- Maschili: SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70+

- Femminili: SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70+

I vincitori delle Classifiche Assolute M/F sono esclusi dalle classifiche M/F di categoria.

Per accedere alle premiazioni Assolute e di Categoria è necessario partecipare ad almeno 2 tappe del circuito su 3.

In caso di parità di punteggio sarà premiato l'atleta con il numero maggiore di piazzamenti in gara e, in caso di ulteriore parità, quello con il miglior piazzamento durante l'ultima gara disputata congiuntamente.

CLASSIFICHE E PUBBLICAZIONE

Le classifiche di categoria maschili e femminili saranno elaborate a partire dai punteggi acquisiti dalle classifiche assolute. Tutte le classifiche verranno pubblicate sul sito www.atleticapalombara.it.

Per la compilazione delle classifiche verrà preso come riferimento, nell'ordine, il Real Time, il Tempo e la Categoria (dalla più alta a scalare). Nei casi di parità nelle classifiche finali del circuito si terrà conto della migliore prestazione conseguita nelle gare disputate.

CONTATTI

Sito web: www.atleticapalombara.it

E-mail: atleticapalombara@libero.it

Telefono: Francesco 339.2011787

Iscrizioni gare: <https://digitalrace.it>